



## **Проект**

### **«Лук от семи недугов»**

Что может быть важнее здоровья наших детей? А в период эпидемии этот вопрос встает намного острее. И, как известно, болезнь легче предотвратить...Профилактика по заболеванию гриппа и ОРЗ в нашей группе ведется по всем направлениям: утренняя зарядка, ежедневные прогулки на свежем воздухе, закаливающие мероприятия, а еще, в феврале месяце, стартовал Проект «Лук от семи недугов». Дети узнали о полезных свойствах лука, наличии в нем множества витаминов, так необходимых нашему организму. Вместе с детьми мы посадили лук двумя способами: в воду и в землю. Реализация данного проекта научила дошкольников сравнивать, анализировать, делать выводы. У детей расширился кругозор и мыслительная деятельность.

А с каким удовольствием дети кушали лук во время обеда! Надеемся, что именно лук помог нам пережить период эпидемии без заболеваний (в течение месяца ни один ребенок не пропустил детский сад по болезни).





