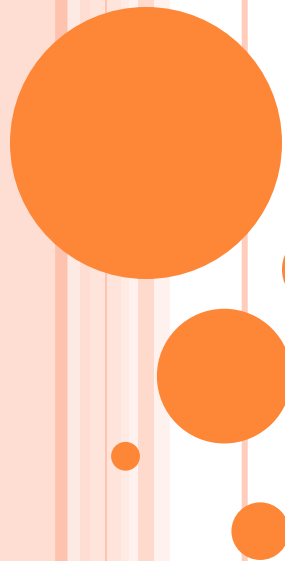


*ПРОЕКТНАЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В
МЛАДШЕЙ ГРУППЕ*



ТЕМА: «ВИТАМИНЫ РАСТУТ НА ГРЯДКЕ»

Тип проекта:

Познавательный –
исследовательский,
здоровье — сберегающий.
Включает в себя
творческую,
познавательную и
практическую
деятельность.



Актуальность проекта:

Данный проект предназначен для детей младшей группы и ориентирован на изучение вопросов, связанных с сохранением здоровья у малышей. Работа над проектом направлена на систематизировании и расширении знаний детей об овощах; ознакомление с «витаминами», значении их для здоровья человека; на закрепление знаний о правильном, качественном питании и бережном отношении к своему здоровью. Проект объединяет воспитателей, родителей и детей в общей творческой работе.



ЗАДАЧИ :

- Создать условия для формирования у детей познавательного интереса.
- Познакомить детей с витаминами. Учить различать овощи по цвету, форме, величине.
- Закреплять приобретенные знания.
- Развивать у детей стремление отражать свои представления в продуктивной деятельности (рисование, лепка, загадки).
- Расширить кругозор, развивать наблюдательность, любознательность, связную речь, обогащать словарь детей.
- Воспитывать у детей желание участвовать в трудовой деятельности(посадка лука); воспитывать культуру питания, понимать, что за каждым овощем скрывается определенная польза.



ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- -Дети знают и называют овощи по внешнему виду, цвету, форме.
- -Дети понимают, что овощи растут на огороде, на грядке.
- -У детей сформированы представления о пользе витаминов.
- -Развитие познавательно-исследовательских и творческих способностей детей.
- -Повышение речевой активности, активизация словаря по теме «Овощи».
- -Проявить желание у детей есть овощи в любом виде (сырые, жаренные, варённые).
- -Привлечь родителей в реализации проекта.

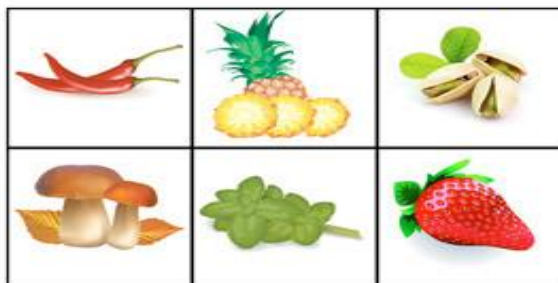


ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ»

Тема: *«Таблетки растут на грядке»*

Цель : Знакомство с понятием овощи. Обратить внимание на цвет, форму, размер.

Дидактическая игра «Лото-овоци»

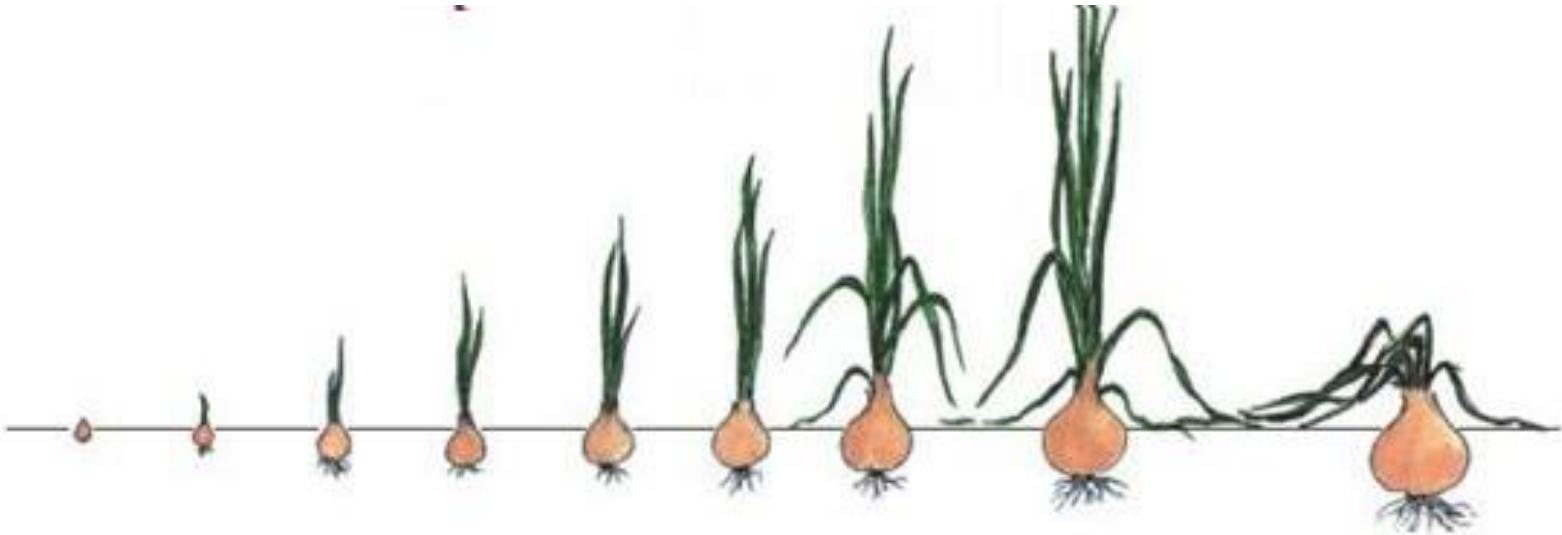


ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ

«ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И НАБЛЮДЕНИЕ

ПОЯВЛЕНИЕ ЗЕЛЕННЫХ ПЕРЬЕВ И КОРНЕЙ У ЛУКА.



НАШ ОГОРОД

Вот на грядке лук зелёный,
Ярким солнцем освещенный,
Стрелы вытянулись в ряд,
Как солдатиков отряд.
Знают все, что лук полезен,
Витаминами богат,
Но немного горьковат.



В этом лук не виноват.
От природы он такой,
Очень скромный и простой.
Ешьте все зелёный лук,
Он здоровью верный друг!



ЕШЬТЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ!

Ешьте овощи и фрукты
Это лучшие продукты.
Вас спасут от всех
болезней.
Нет вкусней их и
полезней.
Подружитесь с
овощами,
И с салатами и щами.
Витаминов в них не
счесть.
Значит, нужно это есть!



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ
«ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»

Рисование *«Зеленый лук
для лесных зверей»*



ЛЕПКА: «МОРКОВКА ДЛЯ ЗАЙЧАТ», «ПОМИДОР»

Цель: учить лепить предметы продолговатой формы, закрепить навыки в лепке предметов округлой формы.



У морковки красный
носик,
Сочный, вкусный, сладкий
плод.
А зеленый пышный
хвостик
Украшает огород!



Блеск на коже
атласной.
Стоп! На грядке
светофор.
Это светит ярко-красный
Сочный спелый помидор.



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



«КАПУСТА»

Мы капусту рубим, рубим!
Мы капусту режем, режем!
Мы капусту солим, солим!
Мы капусту жмем, жмем!
Мы морковку трем, трем!



ПАЛЬЧИКОВЫЙ ТЕАТР

Внучка за бабу, бабу
за деду,
Вытащил деду
большую репу.
Был и счастливый у
сказки конец —
Кто скушал репу, тот
молодец!



Чтение стихов, сказок, загадок об овощах и фруктах



КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Все родители стремятся к тому, чтобы их дети выросли здоровыми. И одним из главных аспектов здоровья является профилактика, профилактические мероприятия.

Фрукты и овощи — важная составляющая правильного питания. Вот только самим родителям приходится ориентироваться на вкус и цену.

Если ваш ребенок не любит овощи и фрукты или ест их только по принуждению, то придется сделать профилактику. Дети не любят овощи, так, чтобы ребенок привык к наибольшему количеству продуктов.

Если используются как лекарственное средство, профилактика профилактики оптимизирует содержание натуральных антиоксидантов, фосфора, калия, магния, кальция и железа, так как является эффективным средством профилактики холестерина и триглицеридов крови в профилактике, способствует увеличению роста и развитию ребенка и предотвращает развитие заболеваний, в том числе из которых является основным фактором в развитии рака, стимулирует функцию печени в печени природной бета-каротином способствует профилактике рака легких и берет на себя ответственность в том, как предотвратить. Натуральные антиоксиданты, содержащиеся в каротиноидных овощах, способствуют профилактике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний, предотвращают развитие рака, а также улучшают состояние кожи и микрофлору. Также овощи широко применяются при ожогах и различных видах гиперемии кожи.

Информация, содержащаяся в документе, является конфиденциальной информацией и предназначена исключительно для личного использования.

ИСТОЧНИК



СРЕДСТВА ПРОФИЛАКЦИИ ГРИППА

ВАКЦИНЫ	ИРСИНА	МАЛИНА
<p>ИРСИНА ИРСИНА (ИРС-19) — это вакцина, которая защищает от гриппа. Она содержит ослабленные вирусы гриппа, которые вызывают иммунную реакцию организма. ИРСИНА применяется в виде ингаляций.</p>	<p>МАЛИНА Малина — это натуральное средство, которое обладает противовоспалительными и жаропонижающими свойствами. Она содержит салициловую кислоту, которая помогает бороться с вирусами гриппа.</p>	<p>ВАКЦИНЫ Вакцины — это препараты, которые содержат ослабленные или инактивированные вирусы гриппа. Они вызывают иммунную реакцию организма, которая защищает от заболевания.</p>

ИСТОЧНИК



ВИТАМИН D

ЧЕМ ЛУЧШЕ ВИТАМИН D ДЛЯ НАС?

- Помогает укрепить иммунитет и бороться с вирусами.
- Способствует усвоению кальция и фосфора.
- Помогает бороться с депрессией и стрессом.
- Способствует улучшению зрения.
- Помогает бороться с болезнями сердца и сосудов.

КАКУ ЧУЖИ БОЛЬШЕ ВИТАМИНА D?

- Жирная рыба.
- Яйца.
- Грибы.
- Молочные продукты.

ИСТОЧНИК



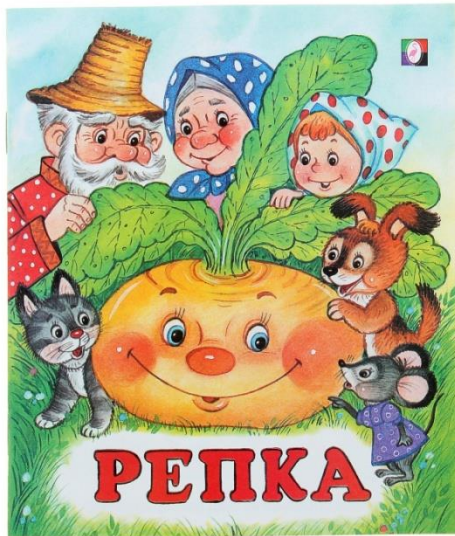

ИСТОЧНИК

Справка: Мага



ФОРМЫ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ:

- Экскурсия с детьми в овощной магазин, на дачный участок.
- Предложить почитать сказки, рассказы «Репка», «Вершки-Корешки».



Товаромания.РФ



ФОРМЫ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ:

- Изготовление овощей из соленого теста.
- Составление рассказа об овощах, совместно с детьми.



ФОРМЫ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ

- Подбор художественной и познавательной литературы об овощах.
- Создание альбома «Мой любимый овощ».





***Спасибо
за внимание***