

презентация
Для детей
1 младшей группы
«ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ»

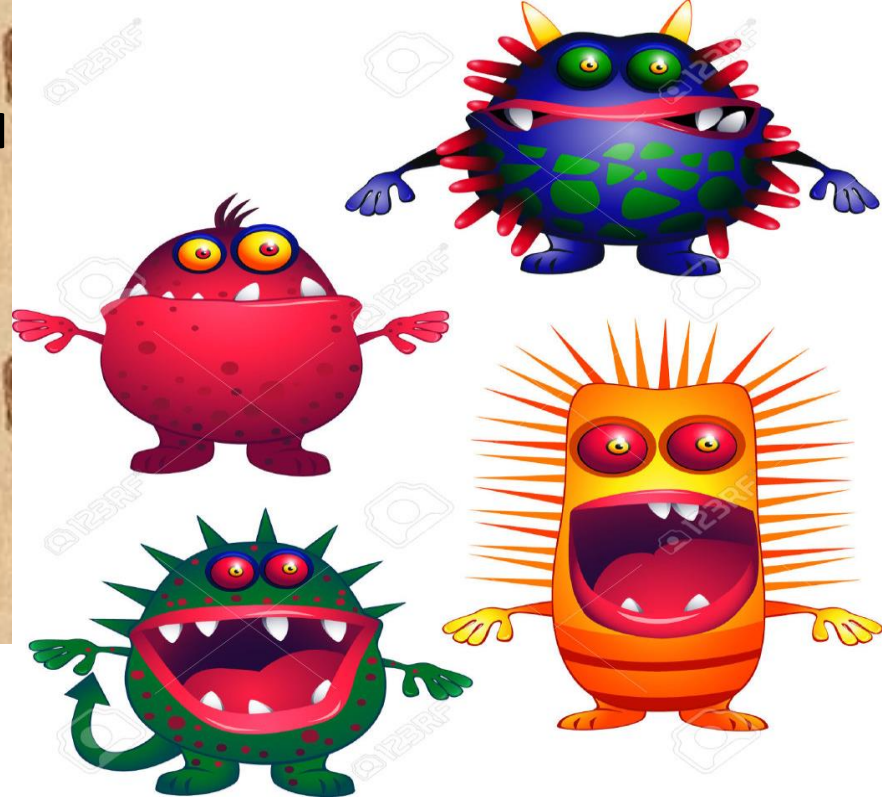


Цель: сформировать представления о здоровье и здоровом образе жизни;

Задачи: способствовать ознакомлению с элементарными навыками гигиены; подвести детей к выводу о необходимости содержать тело в чистоте; Обеспечить развитие воображения, внимание, память; Расширять словарный запас.



Там где грязь, живут микробы
Мелкие - не увидеть.
Их, микробов, очень много,
Невозможно сосчитать.





Где живут микробы?





микробы и вирусы, ужасные вредилусы





Как микробы попадают в организм

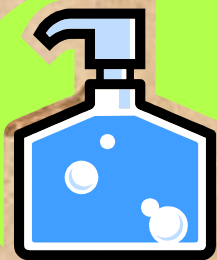
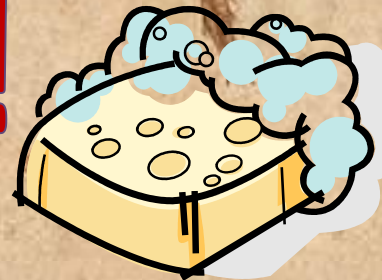


На нас микробы нападают, когда
больной на нас чихает





Чистота - залог здоровья!





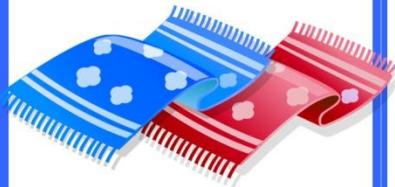
закатываем
рукава

открываем
кран

берем
мыло

намыливаем
руки

закрываем
кран



отжимаем
руки

вытираем

опускаем
рукава



ЧИСТОТА ТЕЛА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



Утром умойся
и почисти зубы.



Мой руки и лицо после
прогулки.



Мойся в душе, потри тело
мочалкой.



Купаясь, не забудь помыть
пальчики на ножках.

ПРАВИЛЬНО УХАЖИВАЙ ЗА ЗУБАМИ



Не ешь много сладостей —
от них портятся зубы.



На остатках сладкого во рту плодятся
микробы и начинают разрушать
твое зубы.



Бороться с микробами
тебе помогут воины-защитники —
зубная щетка и паста.



Обязательно чисти зубы
утром и вечером, чтобы устранить
остатки пищи во рту.

Что нужно делать чтобы быть здоровыми



Овощи и фрукты- полезные продукты



«Чистота – залог здоровья!»

Каждый раз перед едой,
Нужно фрукты мыть водой !
Чтобы быть здоровым, сильным,
Мой лицо и руки с мылом.
Будь аккуратен, забудь лень !
Чисти зубы каждый день !



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

