

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 6»

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО на
Педагогическом совете
Протокол № 3
от «19» марта 2015 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 6»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся в МКДОУ «Д/с № 6», (далее – Положение разработано для МКДОУ «Д/с № 6» (далее - Учреждение)) в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. № 26 «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; Уставом Учреждения, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов обучающихся.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию режима занятий обучающихся (далее-Режим занятий) в группах функционирующих в Учреждении.

2. Задачи режима занятий

- 2.1. Основными задачами Режима занятий являются:
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
 - обеспечение гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями.

3. Организация Режима занятий

- 3.1. Организация Режима занятий определяется режимом дня.
Режим дня включает в себя: самостоятельную деятельность детей, трудовую деятельность детей старшего дошкольного возраста, режим питания, прогулки, дневной сон, непосредственно образовательную деятельность, двигательную деятельность.
Режим дня составляется на 10,5 - часовой режим пребывания детей в Учреждении, на каждую возрастную группу с учетом холодного и теплого периода года и утверждается приказом руководителя Учреждения.
- 3.2. Самостоятельная деятельность детей в режиме дня.
- 3.2.1. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в Режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.2.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2.3. Общественно-полезный труд детей старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания, дежурства, помощь в подготовке к занятиям и др. Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

3.3. Режим питания.

3.3.1. Прием пищи организуется с интервалом 3 – 4 часа.

3.3.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся информируют об ассортименте питания, вывешивая ежедневное меню.

3.4. Прогулки.

3.4.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.4.2. Прогулки организуются не менее 2 раз в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна перед уходом детей домой.

3.4.3. Во время прогулки с детьми организуется двигательная активность, образовательная, познавательная – экспериментальная, игровая и др. деятельность.

3.5. Дневной сон.

3.5.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.5.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.5.3. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

3.6. Непосредственно образовательная деятельность.

3.6.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.6.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.6.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

3.6.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.6.6. В летний период непосредственно образовательная деятельность, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, наблюдения организуются во время прогулки.

3.6.7. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.6.8. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

3.6.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников органов здравоохранения, закрепленных договором за Учреждением.

4. Ответственность.

4.1. Администрация Учреждения и все педагогические работники Учреждения несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой образовательной программы Учреждения, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Положение действует до принятия нового положения, принятого на Педагогическом совете и утвержденного руководителем Учреждения в установленном порядке.