

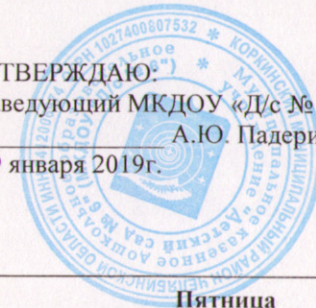
УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МКДОУ «Д/с № 6»  
 А.Ю. Падерина  
 9 января 2019г.



**Примерное десятидневное меню  
 Первая неделя**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>1 завтрак</b>	<b>1 завтрак</b>	<b>1 завтрак</b>	<b>1 завтрак</b>	<b>1 завтрак</b>
1. Каша гречневая вязкая 2. Кофе на конц. молоке 3. Батон (масло, сыр)	1. Суп молочный 2. Какао на молоке 3. Печенье	1. Каша пшеничная мол. жидкая 2. Кофе на молоке 3. Хлеб пшеничный 4. Сыр	1. Запеканка творож. с морк. 2. Повидло 3. Какао на молоке	1. Каша рисовая молоч. 2. Кофе на молоке 3. Батон 4. Сыр
<b>2 завтрак 10.00</b>	<b>2 завтрак 10.00</b>	<b>2 завтрак 10.00</b>	<b>2 завтрак 10.00</b>	<b>2 завтрак 10.00</b>
1. Сок	1. Кисломолочный продукт	1. Фрукты	1. Кисломолочный продукт	1. Фрукты
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
1. Суп картофельн. с крупой со сметаной 2. Капуста тушенная из свежей 3. Котлета из мяса говядины 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	1. Овощной салат 2. Щи из свежей капусты со сметаной 3. Картофельное пюре 4. Гуляш из говядины 5. Кисель 6. Хлеб пшеничный 7. Хлеб ржаной	1. Суп картофельный с клецками 2. Овощи тушеные 3. Блюдо из курицы 4. Сок 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	1. Овощной салат 2. Свекольник со сметаной 3. Макарон, издел. отварн. 4. Пудинг из говядины 5. Соус томатный 6. Компот из сухофруктов 7. Хлеб пшеничный 8. Хлеб ржаной	1. Овощной салат 2. Суп крестьянский со сметаной 3. Картофельное пюре 4. Котлета рыбная любит. 5. Соус томатный 6. Компот из сухофруктов 7. Хлеб пшеничный 8. Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
1. Салат из тертой моркови с сахаром 2. Булочка с сахаром 3. Какао на молоке	1. Творожное блюдо 2. Молоко сгущенное 3. Чай черный	1. Рис отварной 2. Рыба, тушенная в томате с овощами 3. Напиток из шиповника 4. Хлеб пшеничный	1. Пирог 2. Фарш картофельный с луком 3. Чай черный	1. Макароны изделия отварные с сыром 2. Сок
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
1. Каша геркулесовая 2. Кондитерское изделие (хлеб с повидлом) 3. Чай (с молоком)	1. Огурец соленый 2. Картофельное пюре 3. Напиток из шиповника 4. Хлеб пшеничный	1. Салат из тертой моркови с сахаром 2. Булочка с изюмом 3. Кисель	1. Пюре из моркови или свеклы 2. Омлет натуральный 3. Чай на молоке 4. Хлеб пшеничный	1. Винегрет овощной 2. Чай черный 3. Хлеб пшеничный

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МКДОУ «Д/с № 6»  
 А.Ю. Падерина  
 9 января 2019г.



**Примерное десятидневное меню  
 Вторая неделя**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>1 завтрак</b>	<b>1 завтрак</b>	<b>1 завтрак</b>	<b>1 завтрак</b>	<b>1 завтрак</b>
1. Каша геркулесовая на конц.мол. 2. Какао на конц. молоке 3. Батон	1. Запеканка творожная 2. Кофе на молоке 3. Молоко сгущенное	1. Каша ассорти «Дружба» 2. Какао на молоке 3. Хлеб пшеничный 4. Сыр	1. Каша пшеничная молочная 2. Кофе на молоке 3. Печенье	1. Каша манная молочная 2. Какао на молоке- 3. Батон 4. Сыр
<b>2 завтрак 10.00</b>	<b>2 завтрак 10.00</b>	<b>2 завтрак 10.00</b>	<b>2 завтрак 10.00</b>	<b>2 завтрак 10.00</b>
1. Сок	1. Кисломолочный продукт	1. Фрукты	1. Кисломолочный продукт	1. Фрукты
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
1. Суп картофельный с макарон. изделиями 2. Пюре из свеклы 3. Тефтели из говядины с рисом 4. Соус томатный 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб пшеничный 7. Хлеб ржаной	1. Овощной салат 2. Рассольник «Ленинг.» сметаной 3. Жаркое по домашнему 4. Кисель 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	1. Овощной салат 2. Борщ со сметаной 3. Гороховое пюре 4. Блюдо из курицы 5 Соус томатный 6. Компот из сухофруктов 7. Хлеб пшеничный 8. Хлеб ржаной	1. Овощной салат 2. Суп гороховый 3. Гарнир сложный. 4. Котлета из говядины 5. Сок 6. Хлеб пшеничный 7. Хлеб ржаной	1. Овощной салат 2. Щи со сметаной 3. Рис отварной 4. Блюдо из рыбы 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб пшеничный 7. Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
1. Пирожок 2. Фарш морковный 3. Чай на молоке	1. Капуста тушеная 2. Колбасное изделие 3. Чай черный 4. Хлеб пшеничный	1. Блюдо из рыбы 2. Чай черный 3. Хлеб пшеничный	1. Творожное блюдо 2. Повидло 3. Кисель	1. Омлет с морковью 2. Чай на молоке 3. Хлеб пшеничный
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
1. Суп из рыбной консервы 2. Хлеб пшеничный 3. Чай черный	1. Булочка с сахаром 2. Компот из сухофруктов	1. Овощи тушеные 2. Чай черный 3. Хлеб пшеничный	1. Макароны изделия отварные с маслом (овощами) 2. Кисель	1. Овощное блюдо 2. Булочка с изюмом 3. Чай (с молоком)